



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی کرمان

دانشکده مدیریت و اطلاع رسانی

پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد

عنوان:

ارزیابی فناوری سلامت کاردرمانی در سالمندان مبتلا به دمانس

توسط

مرجان قندی

استاد راهنما

دکتر رضا دهنویه

استادان مشاور

دکتر ملاحح اکبرفهمی، دکتر مصطفی الماسی دوغایی، دکتر رضا گودرزی

سال تحصیلی: (بهمن ۹۸)

شماره پایان نامه: (238:10/29/328)

## چکیده

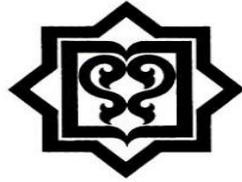
**مقدمه و اهداف:** با توجه به روند پیری جمعیت، تعداد سالمندانی که با بیماری دمانس (زوال عقل) تشخیص داده می‌شوند، به طور مداوم در حال افزایش است. دمانس، بیماری مزمن و پیشرونده ای است که موجب اختلالات حافظه، مشکلات رفتاری، از دست دادن ابتکار و استقلال در فعالیت های روزانه و نیز توانایی مشارکت در فعالیت های اجتماعی می‌شود. کاردرمانی یکی از رایج ترین درمان های روانی، اجتماعی، شناختی و حرکتی است که توسط درمانگر اجرا شده و باعث افزایش اعتماد به نفس، خودسازی و تقویت رفتارهای کاری در بیمار می‌شود. اگرچه فناوری کاردرمانی در بسیاری از کشورها و از جمله ایران، در درمان و کنترل بیماری ها کاربرد دارد، لیکن ابعاد مختلف آن اعم از ایمنی، اثربخشی بالینی، هزینه اثربخشی و ابعاد اخلاقی، اجتماعی، سازمانی و قانونی آن در کشور مورد ارزیابی قرار نگرفته است. برای ارزیابی این فناوری از نظر جنبه های ذکر شده، انجام ارزیابی فناوری سلامت ضروری می باشد.

**روش:** این پژوهش به روش ارزیابی فناوری سلامت انجام شد. ارزیابی ایمنی کاردرمانی در سالمندان، به روش مرور نظام مند مطالعات مورد بررسی قرار گرفت که داده ی مرتبط یافت نشد. بعد اثربخشی از طریق کارآزمایی بالینی کنترل شده تصادفی سه سویه کور به شماره IRCT20191027045253N1 بررسی شد، بدین ترتیب که سالمندان مبتلا به دمانس که بیماری شان توسط نورولوژیست تایید شده بود، ۱۲ جلسه یک ساعته مداخله کاردرمانی در منزل دریافت کردند و با مبتلایانی که صرفاً دارو مصرف می کردند، مورد مقایسه قرار گرفتند. جهت ارزیابی اقتصادی نیز بر اساس نتایج حاصل از کارآزمایی بالینی، از روش های هزینه مطلوبیت و هزینه-اثربخشی استفاده شد. بدین منظور از دیدگاه نظام سلامت، پیامدها و هزینه ها استخراج شد. ارزیابی ابعاد اخلاقی، اجتماعی، قانونی و سازمانی از طریق مصاحبه با نورولوژیست، متخصصان علوم اعصاب شناختی، متخصصان طب سالمندی و کاردرمانگران و نیز بیماران و مراقبانی که در این کارآزمایی شرکت کرده بودند، انجام گرفت.

**یافته ها:** نتایج حاصل از کارآزمایی بالینی که به منظور بررسی تغییرات اختلالات شناختی، از طریق مداخله کاردرمانی در سالمندان مبتلا به دمانس که در مراحل خفیف تا متوسط بیماری قرار داشتند، نشان داد که مداخلات کاردرمانی بر میزان شناخت، کیفیت زندگی و تست ارزیابی عملکردی Barthel اثرات مثبت داشته است. همچنین مراقبین غیر رسمی بیماران هم ۱۲ جلسه مداخله کاردرمانی به منظور تطبیق و ایمن سازی منزل و کاهش بار مراقبت دریافت کردند که نتایج آزمون های آماری نشان داد، افسردگی، تعادل کاری اکوپیشنال و مدیریت زمان معنی دار شده و اثربخشی مداخله برای مراقبین را به همراه داشته است. هزینه‌ها بر اساس نتایج کارآزمایی بالینی استخراج و از دیدگاه نظام سلامت، محاسبه شد که با توجه به اختلاف پیامد ها و هزینه ها، فناوری کاردرمانی، هزینه اثربخش ارزیابی شد.

**نتیجه گیری:** نتایج حاصل از کارآزمایی بالینی و نشست خبرگان نشان می‌دهد که به احتمال زیاد فناوری کاردرمانی در سالمندان مبتلا به دمانس ایمن بوده، با تعداد جلسات بیشتر اثربخش تر و به لحاظ اقتصادی، هزینه اثربخش است. مداخله از منظر جنبه های اخلاقی و اجتماعی، قانونی و سازمانی با توجه به نظر متخصصان و بیماران که از طریق مصاحبه حاصل شد، مورد تایید قرار گرفت.

**کلید واژه ها:** دمانس، کاردرمانی، سالمندان، مراقبت در منزل، هزینه اثربخشی، ارزیابی فناوری سلامت



**Kerman University of Medical Sciences**

**Faculty of Management and Information**

**Title:**

**Health Technology Assessment of Occupational therapy among elderlies with Dementia**

**By:**

**Marjan Ghandi**

**Supervisor:**

**Reza Dehnavieh, Ph.D**

**Advisors:**

**Reza Goudarzi, Ph.D, Malahat Akbarfahimi, Ph.D, Mostafa Almasi Doughaee, Neurologist**

**Thesis No: (238 :10/29/328)**

**Date:(February 2020)**

## **Abstract**

**Title:** Health Technology Assessment of Occupational therapy among elderlies with Dementia

**Objectives:** As the population ages, the number of older people diagnosed with dementia is steadily increasing. Dementia is a chronic and progressive disease that causes memory disorders, behavioral problems, loss of initiative and independence in daily activities as well as the ability to participate in social activities. Occupational therapy is one of the most common psychological, social, cognitive, and motor behaviors implemented by the practitioner and increases patient confidence in self-esteem, self-improvement, and work-related behaviors.

**Method:** This research was conducted by health technology evaluation method. Evaluation of occupational therapy safety in the elderly was investigated by systematic review of studies, but no relevant data were found. Effectiveness was then assessed through a randomized controlled trial of blind triple blindness at IRCT20191027045253N1, in which elderly patients with dementia whose disease was confirmed by a neurologist received 12 one-hour sessions of occupational therapy at home and with patients taking only medication. They were compared. For economic evaluation, based on the results of clinical trial, desirability and cost-effectiveness methods were used. For this purpose, from the perspective of the health system, the consequences and costs were extracted. The ethical, social, legal, and organizational dimensions were assessed through interviews with neurologists, neuroscientists, geriatricians and occupational therapists, as well as patients and caregivers who participated in the trial.

**Results:** The results of a clinical trial to investigate changes in cognitive impairment through occupational therapy intervention in patients with dementia in mild to moderate disease showed that occupational therapy interventions have had a positive effect on cognition, quality of life and Barthel's performance appraisal test. Informal patient care providers also received 12 occupational therapy sessions to accommodate and secure the home and reduce the burden of care. The results of statistical tests showed that depression, occupational equilibrium and time management were

significant and had an effect on intervention for caregivers. Costs were extracted based on clinical trial results and calculated from the perspective of the health system which according to differences in outcomes and costs, occupational therapy technology was considered an effective cost.

**Conclusion:** The results of clinical trials and expert meetings show that occupational therapy technology is more likely to be safe in the elderly with dementia, with more effective sessions and economically cost-effective. The intervention was approved from the perspective of ethical and social, legal and organizational aspects, according to the opinion of experts and patients obtained through interviews.

**Keywords:** Dementia, Occupational Therapy, Elderly, Home Care, Cost Effectiveness, Health Technology Assessment

